**1.ZLOMENINY REBIER**

**Príznaky**

* Po priamom náraze do hrudníka nasleduje prudká silná bolesť
* Bolesť sa zhoršuje pri dotyku, kašli a hlbokom dýchaní
* Pri poranení pľúc možno pozorovať aj príznaky ako pri pneumotoraxe

###### Čo robiť

Pri podozrení na ........................... a pri dýchavičnosti ihneď zavolajte záchrannú službu (155). Bolesť možno medzitým stlmiť obviazaním hrudníka alebo priložením zabaleného ľadu.

###### Liečba

Lekár potvrdí diagnózu na základe rongenu. Jednoduchá zlomenina sa zahojí sama. Hrudník môže obviazať. Pri zložitejších fraktúrach sa pacient udržiava v umelom spánku a dýcha pomocou prístroja, ktorý mu rozpína pľúca a zároveň udržiava rebrá v stave pokoja, aby sa mohli zrásť. Vo výnimočných prípadoch sa zlomeniny spájajú drôtmi a kovovými dlahami.

**2.ZLOMENINY CHRBTICE**

Príznaky:

* Slabosť končatín, necitlivosť. V zložitých prípadoch sa vyvíja ochrnutie.
* Ostrá silná bolesť.
* Problémy s močením (zadržiavanie).
* Kašeľ.
* Ochromenie činnosti čreva.

**Liečba** kompresnej zlomeniny ..........................................je tiež zložitý postup. V prípade traumatického poranenia, ktoré je sprevádzané úlomkami, je potrebné osobe poskytnúť prvú pomoc a zavolať sanitku.

Najskôr by mala byť obmedzená pohyblivosť pacienta, aby sa stavce neposunuli a nezovreli miechu. Postihnutý je položený na tvrdom a rovnom povrchu: nosidlách alebo podlahe. Osoba by mala ležať na chrbte. Je lepšie, ak je celé telo obete položené na rovine.

**3. ZLOMENINY PANVY**

**Príznaky:**

* Bolesť a citlivosť v oblasti slabín, bedra, dolnej časti chrbta, zadku alebo panvy.
* Zväčšenie a opuch panvových kostí
* Citlivosť alebo mravčenie v genitálnej oblasti alebo v horných stenách.
* Bolesť, ktorá môže byť prítomná aj pri sedení a pri pohybe čriev.

PRVÁ POMOC / liečba

Kým príde pomoc, osoba s podozrením na zlomeninu ................................... by mala byť pokrytá dekou alebo plášťom a nemala by byť premiestňovaná neškoleným personálom, najmä ak je silná bolesť.

**4. ZLOMENINA HORNEJ KONČATINY**

Zlomenina ............................... sa týka všetkých kostí, od kľúčnej kosti až po končeky prstov. Ktorúkoľvek zlomenú kosť alebo kĺb na hornej končatine znehybníme pomocou dvoch trojrohých šatiek.  
  
**Prvá pomoc / liečba**

Postihnutý človek, pokiaľ dokáže spolupracovať, si môže rukou pridŕžať svoju zlomenú končatinu, aby tak pomohol záchrancovi pri znehybňovaní.

* Jednu trojrohú šatku dáme okolo krku tak, aby postihnutý mal končatinu v závese a mohol uvoľniť svalstvo, tým sa zmierňuje bolestivosť.
* Predlaktie by malo byť vodorovne alebo mierne zdvihnuté.